

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете
СП «Детский сад № 29»
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
протокол № 1
от 30.08. 2024г .

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 5

Смирнова
И.Г. Смирнова
Приказ № 127/34
от 02.09. 2024 г.



**Режим дня
(холодный и теплый периоды)
СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
на 2024-2025 учебный год**

Принято с учетом
мнения Совета родителей
Протокол №_1_ от 29.08.2024 г.

2024 г.

**Режим дня детей первой младшей группы №1 общеразвивающей направленности на
холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, подготовка к завтраку	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин., по подгруппам) в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад№29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.20-9.30 (1 подгр.) 9.30-9.40 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
Самостоятельная игровая деятельность, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	9.20-10.30	9.00-9.20 9.40-10.30	9.20-10.30	9.20-9.55 10.15-10.30	9.20-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдение в природе и за трудом взрослых, предметная деятельность, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, подвижные игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная двигательная активность.	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность(по подгруппам), досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад№29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, 1 раз в неделю развлечение	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.00-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение в природе и за трудом взрослых, предметная деятельность, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, подвижные игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, самостоятельная двигательная активность. Уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Сон-3 часа Непосредственно образовательная деятельность-20 мин. Прогулка – 3 ч.00 мин					

**Режим дня детей первой младшей группы №2 общеразвивающей направленности на
холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, подготовка к завтраку	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин., по подгруппам) в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад№29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.20-9.30 (1 подгр.) 9.30-9.40 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.30-9.40 (1 подгр.) 9.40-9.50 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
Самостоятельная игровая деятельность, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	9.00-9.20 9.40-10.30	9.20-10.30	9.00-9.30 9.50-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдение в природе и за трудом взрослых, предметная деятельность, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, подвижные игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная двигательная активность.	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин., по подгруппам), досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад№29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)
Индивидуальная или подгрупповая работа, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, развлечение	16.20-16.50	16.20-16.50	16.00-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение в природе и за трудом взрослых, предметная деятельность, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, подвижные игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная двигательная активность. Уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Сон-3 часа Образовательная деятельность-20 мин. Прогулка – 3 ч.00 мин					

**Режим дня детей второй младшей группы общеразвивающей направленности
на холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная и подгрупповая работа самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывом 10 мин., в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с педагогами, индивидуальная работа, досуги	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная двигательная деятельность.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Сон-2,5 часа Образовательная деятельность-30 мин. Прогулка – 3 ч.20 мин.					

**Режим дня детей средней группы №1 общеразвивающей направленности
на холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин., в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.45 10.05-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с педагогами, досуги, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная двигательная деятельность.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Сон	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.
Образовательная деятельность	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
прогулка	3ч.20мин.	3ч.20 мин.	3ч.20 мин.	3ч.20 мин.	3ч.20 мин.

**Режим дня детей средней группы №2 общеразвивающей направленности
на холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, Индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин., в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.00-9.20 10.10-10.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50	9.50-10.30	9.20-9.55 10.15-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с педагогами, досуги, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная двигательная деятельность.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Сон	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5 ч.
Образовательная деятельность прогулка	40 мин. 3ч.20мин.	40 мин. 3ч.20 мин.	40 мин. 3ч.20 мин.	40 мин. 3ч.20 мин.	40 мин. 3ч.20 мин.

**Режим дня детей старшей группы № 1 комбинированной направленности
на холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, Индивидуальная подгрупповая работа, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.45-10.05	9.00-9.25 9.55-10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.30	10.10-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	9.25-9.55 10.20-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, ОД, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Сон Образовательная деятельность. Прогулка	2,5ч. 45 мин. 3ч.50 мин.	2,5ч. 75 мин. 3ч.50 мин.	2,5ч. 75 мин. 3ч.50 мин.	2,5ч. 75 мин. 3ч.50 мин.	2,5ч. 75 мин. 3ч.50 мин.

**Режим дня детей старшей группы № 2 комбинированной направленности
на холодный период года**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, Индивидуальная подгрупповая работа, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная игровая деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 10.15-10.40	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 10.15-10.40	9.00-9.25 10.25-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.10	9.25-10.15	9.25-10.15	9.25-10.15	9.25-10.25
2 завтрак	10.35-10.45	10.40-10.50	10.35-10.45	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.50-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, ОД, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Образовательная деятельность.	45 мин.	75 мин.	75 мин.	75 мин.	75 мин.
Прогулка	3ч.45 мин.	3ч.40 мин.	3ч.45 мин.	3ч.40 мин.	3ч.30 мин.

**Режим дня детей подготовительной к школе группы №1 комбинированной направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы (фольклора, индивидуальная и подгрупповая работа, артикуляционная гимнастика)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывами не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань.	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 11.30-12.00
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.50				9.30-9.50
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей					11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование) самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	11.00.-11.30	11.00.-12.00	11.00.-12.00	11.00.-12.00	9.50.-10.50.
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с воспитателя с детьми, досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная двигательная деятельность	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Образовательная деятельность	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.
Прогулка	3ч.00мин.	3ч.30 мин.	3ч.30мин.	3ч.30мин.	3ч.30мин.

**Режим дня детей подготовительной к школе группы № 2
комбинированной направленности на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная и подгрупповая работа, артикуляционная гимнастика)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность с перерывами не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань.	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей					10.10-10.50
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей		11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование) самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	11.00.-12.00	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50	11.00.-12.00.
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей		11.00-11.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с воспитателя с детьми, досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, исследование объектов окружающего мира, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная двигательная деятельность	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.40
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Образовательная деятельность	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.
Прогулка	3ч.30мин.	3ч.00 мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин.	3ч.30мин.

Режим на теплый период года

Режим дня детей 1 младшей группы №1 , №2 общеразвивающей направленности на теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.00-8.06	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.06-8.30	Совместная деятельность воспитателя с детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с календарно - учебным графиком (на прогулке в теплое время)
9.10-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
10.50.-11.15	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми , двигательная активность детей, самостоятельная деятельность на прогулке
11.15-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры Уплотненный полдник
16.00-16.10	Непосредственно образовательная деятельность, досуги
16.10-16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой
Сон-3 часа Непосредственно образовательная деятельность-10 мин. Прогулка – ,5,20 ч.	

**Режим дня детей 2 младшей группы общеразвивающей направленности
на теплый период года**

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
7.45-7.55	Утренняя гимнастика (на воздухе)
7.55-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15 9.25-9.40	Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин. в соответствии с календарно учебным графиком
9.40-10.30	Совместная деятельность педагога с детьми
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми , досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
18.00-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-30 мин. Прогулка –4,20 ч..	

**Режим дня детей средней группы №1 общеразвивающей направленности
на теплый период года**

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
7.45-7.55	Утренняя гимнастика (на воздухе)
7.55-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин.
9.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки,
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30.-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-40 мин. Прогулка – 3 ч.55 мин.	

**Режим дня детей средней группы №2 общеразвивающей направленности
на теплый период года**

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин.
9.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки,
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30.-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-40 мин. Прогулка – 3 ч.55 мин.	

**Режим дня детей старшей группы №1 комбинированной
направленности на теплый период года**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.10-10.45	Самостоятельная игровая деятельность
10.45-10.55	2 завтрак
10.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-45 мин. Прогулка – 3 ч.35	

**Режим дня детей старшей группы №2 комбинированной направленности
на теплый период года**

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.15-8.25	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.25-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.10-10.45	Самостоятельная игровая деятельность
10.45-10.55	2 завтрак
10.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-45 мин. Прогулка – 3 ч.35	

Режим дня детей подготовительной к школе группах № 1, №2 на теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
09.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.50-11.00	2 завтрак
10.50.-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-90 мин. Прогулка – 5 ч.30 мин.	