

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
СП «Детский сад № 29»
ГБОУ СОШ № 5 г.Сызрани
протокол № 1
от 01.08.2022г.



**Режим дня
(холодный и теплый периоды)
СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
на 2022-2023 учебный год**

2022г

Режим на холодный период года

Режим дня детей первой младшей группы №1, 2 на холодный период года

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, подготовка к завтраку	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин., по подгруппам) в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.		9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.10.-11.30	11.10.-11.30	11.10.-11.30	11.10.-11.30	11.10.-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность(между образовательной деятельностью перерыв 10 мин., по подгруппам), досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023уч. г.	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.10-16.20 (2 подгр.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа),	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Сон-3 часа Непосредственно образовательная деятельность-20 мин. Самостоятельная деятельность 3ч50мин. Прогулка – 3 ч.00 мин					

Режим дня детей первой младшей группы №3 на холодный период года

Режимные моменты	Понедельник к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми, подготовка к завтраку	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин., по подгруппам) в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.10 (1 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.)	9.00-9.10 (1 подгр.)
	9.10-9.20 (2 подгр.)	9.10-9.20 (2 подгр.)	9.10-9.20 (2 подгр.)	9.10-9.20 (2 подгр.)	9.10-9.20 (2 подгр.)
	9.30-9.40 (1 подгр.)	9.30-9.40 (1 подгр.)	9.30-9.40 (1 подгр.)	9.30-9.40 (1 подгр.)	9.30-9.40 (1 подгр.)
	9.40-9.50 (2 подгр.)	9.40-9.50 (2 подгр.)	9.40-9.50 (2 подгр.)	9.40-9.50 (2 подгр.)	9.40-9.50 (2 подгр.)
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.10.-11.30	11.10.-11.30	11.10.-11.30	11.10.-11.30	11.10.-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа),	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Сон-3 часа Непосредственно образовательная деятельность-20 мин. Самостоятельная деятельность 3ч20мин. Прогулка – 3 ч.00 мин					

Режим дня детей второй младшей группы №1 на холодный период года

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывами 10 мин., в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.00.-11.45	11.00.-11.45	11.00.-11.45	11.00.-11.45	11.00.-11.45
Возвращение с прогулки,	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с педагогами, индивидуальная работа, досуги	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-30 мин. Самостоятельная деятельность 3ч. Прогулка – 3 ч.55 мин.					

Режим дня детей второй младшей группы №2 на холодный период года

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин., в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с педагогами, индивидуальная работа, досуги	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-30 мин. Самостоятельная деятельность 2ч45 мин. Прогулка – 3 ч.55мин.					

Режим дня детей средней группы на холодный период года

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин., в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.50-10.10	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.50 10.10-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30
2 завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с педагогами, досуги, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Сон	2,5 ч.	2,5 ч.	2,5ч.	2,5 ч.	2,5 ч.
Непосредственно образовательная деятельность	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность	3 ч.20мин.	3 ч. 20мин.	3 ч. 20мин.	3 ч.20мин.	3 ч. 20мин.
прогулка	3ч.55мин.	3ч.55 мин.	3ч.55 мин.	3ч.55 мин.	3ч.55 мин.

Режим дня детей старшей группы №1 на холодный период года комбинированной направленности

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.20 9.45-10.10	9.00-9.20 9.45-10.10	9.00-9.20 10.20-10.45	9.00-9.20 9.55-10.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.45	9.20-9.45 10.10-10.45	9.20-9.45 10.10-10.45	9.20-10.20	9.20-9.55 10.20-10.45
2 завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, под., индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Непосредственно образовательная деятельность.	45 мин.	45 мин.	45 мин.	45 мин.	45 мин.
Самостоятельная деятельность мин.,	3 ч.45 мин.	3 ч.45мин.	3 ч.45 мин.	3 ч.40 мин.	3 ч.45мин.
Прогулка	3ч.30 мин.	3ч.30 мин.	3ч.30 мин.	3ч.30 мин.	3ч.30 мин.

**Режим дня детей старшей группы №2 комбинированной направленности
на холодный период года**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-8.10	7.40-8.10	7.40-8.10	7.40-8.10	7.40-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.20 10.20-10.45	9.00-9.20 10.20-10.45	9.00-9.20 9.55-10.20	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.25 9.45-10.05
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-9.55 10.20-10.45	9.55-10.45	10.05-10.45
2 завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15	10.55-11.15
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Досуги, совместная деятельность воспитателя с детьми, НОД, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Непосредственно образовательная деятельность	45 мин.	45 мин.	45 мин.	45 мин.	45 мин.
Самостоятельная деятельность	3ч. 45 мин.	3ч. 45 мин.	4ч. 2 мин.	3ч. 55 мин.	3ч.45 мин.
Прогулка	3ч. 15 мин.	3ч. 15 мин.	3ч. 15 мин.	3ч. 15 мин.	3ч. 15 мин.

**Режим дня детей подготовительной к школе группы №1 компенсирующей направленности
на холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывами не менее 10 мин. в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 10.20-10.50 16.00-16.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.55-11.00	10.50-11.00	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.10.-10.30	11.00.-11.15	11.00.-11.15	11.00.-11.15	11.00.-11.15
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-10.50	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45	11.15-11.45
Возвращение с прогулки	10.50-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность с воспитателя с детьми, нод, досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Непосредственно образовательная деятельность	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.
Самостоятельная деятельность	2ч. 45 мин.	2ч.55 мин.	2ч.55 мин.	2ч.55 мин.	2ч.55 мин.
Прогулка	3ч.10мин.	3ч.15мин.	3ч.15мин.	3ч.15мин.	3ч.15мин.

Режим дня детей подготовительной к школе группы №2 на холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывами 10 мин в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.45-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00
2 завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки	11.00.-12.00	10.10.-10.50	11.00.-12.00	11.00.-12.00	10.10.-10.50
Самостоятельная деятельность детей		11.00-11.30		10.15-10.50	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, досуги, индивидуальная работа в соответствии с календарным учебным графиком СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрань на 2022-2023 уч. г.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45	-	16.30-16.45	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.15	16.30-17.15	16.45-17.15	16.30-17.15	16.30.-17.15
Самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Сон	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.
Непосредственно образовательная деятельность	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.	90 мин.
Самостоятельная деятельность	3ч.0 мин.	3ч.10 мин.	3ч. 0 мин.	3ч. 00 мин.	3ч.10 мин.
Прогулка	3ч.15мин.	3ч.00мин.	3ч.15мин.	3ч.00мин.	3ч.00мин.

Режим на теплый период года

Режим дня детей 1 младшей группы на теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.00-8.06	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.06-8.30	Совместная деятельность воспитателя с детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с календарно - учебным графиком (на прогулке в теплое время)
9.10-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
10.50.-11.15	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми , двигательная активность детей, самостоятельная деятельность на прогулке
11.15-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, воздушные процедуры, водные процедуры Уплотненный полдник
16.00-16.10	Непосредственно образовательная деятельность, досуги
16.10-16.50	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой
Сон-3 часа Непосредственно образовательная деятельность-10 мин. Прогулка – ,5,20 ч.	

Режим дня детей 2 младшей группы №1,2 на теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
7.45-7.55	Утренняя гимнастика (на воздухе)
7.55-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15 9.25-9.40	Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин. в соответствии с календарно учебным графиком
9.40-10.30	Совместная деятельность педагога с детьми
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник

16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми , досуги
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
18.00-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-30 мин. Прогулка –4,20 ч..	

Режим дня детей средней группы на теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
7.45-7.55	Утренняя гимнастика (на воздухе)
7.55-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин.
9.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.30-10.40	2 завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки,
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30.-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-40 мин. Прогулка – 3 ч.55 мин.	

Режим дня детей старшей группы №1 на теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.10-10.45	Самостоятельная игровая деятельность

10.45-10.55	2 завтрак
10.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-45 мин. Прогулка – 3 ч.35	

Режим дня детей старшей группы №2 на теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.15-8.25	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.25-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.10-10.45	Самостоятельная игровая деятельность
10.45-10.55	2 завтрак
10.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-45 мин. Прогулка – 3 ч.35	

Режим дня детей подготовительной группы № 1 на теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
09.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.50-11.00	2 завтрак
10.50.-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-90 мин. Прогулка – 5 ч.30 мин.	

Режим дня детей подготовительной группы № 2 на теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, прогулка
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку Завтрак
09.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность с перерывами
10.50-11.00	2 завтрак
10.50.-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа), Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке, уход домой
Сон-2,5 часа Непосредственно образовательная деятельность-90 мин. Прогулка – 5 ч.30 мин.	

