

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД (1 НЕДЕЛЯ)

ЗВЯТРАК 2-ой	Каша «Дружба» молочная 150/200 Чай с сахаром 150/180 Бутерброд с повидлом 30/20	Каша манная молочная 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 25/5/10, 30/5/15	Суп рисовый молочный 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5	Каша вязкая молочная овсяная 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 25/5/10, 30/5/15
ЗАВТРАК	Кисломолочный продукт 100/100 Печенье 20/20	Сок фруктовый или овощной 200/200 Вафля 30/30	Кисломолочный продукт 100/100	Сок фруктовый или овощной 200/200 Печенье 10/20	Кисломолочный продукт 100/100 Вафля -/30
ОБЕД	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатый 30/50 Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной 150/200 Каша гречневая рассыпчатая 120/150 Шницель из говядины 60/80 Соус томатный 10/30 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 35/40 пшеничный 25/30	Салат из свеклы 40/50 Рассольник ленинградский (со сметаной) 150/200 Жаркое по-домашнему 120/150 Компот из свежих плодов 150/200 Хлеб ржаной 35/40	Винегрет овощной 40/50 Суп картофельный с макаронными изделиями 150/200 Пирог с куриным мясом и свежей капустой 150/180 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 35/40	Салат из моркови 40/50 Суп картофельный с фасолью 150/200 Макаронник с мясом (или печенью) 150/180 Компот из свежих плодов 150/200 Хлеб ржаной 35/40 Пшеничный 25/30	Салат из картофеля с соевыми огурцами 40/55 Суп картофельный (с тренками) 150/200 Рулет (мясной) с луком и яйцом 60/80 Свекла, тушенная в сметане 120/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 35/40
УЩЕПЕНИЕ	Пудинг из творога (со стученным молоком) 120/30, 150/30 Булочка с повидлом с молоком 180/200 Фрукт 95/100	Омлет натуральный 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Клецки из картофеля или ячменя 180/200 Фрукт 95/100	Картофельное пюре 120/150 Сельдь с луком репчатый 50/70 Хлеб пшеничный 25/30 Чай с сахаром 150/180 Фрукт 95/100	Крендель сахарный 130/150 Напиток из плодов шиповника 180/200 Фрукт 95/100	Картофель отварной в молоке 130/150 Чай с лимоном 180/180 Хлеб пшеничный 25/30 Фрукт 95/100

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД (2 НЕДЕЛЯ)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>Каша пшеничная молочная, вязкая 150/200</p> <p>Чай с сахаром 180/180</p> <p>Бутерброд с маслом 35/5 35/5</p>	<p>Каша гречневая молочная жидкая 150/200</p> <p>Кофейный напиток с молоком 180/180</p> <p>Бутерброд с сыром 25/5/10, 30/5/15</p>	<p>Суд. молочный с макаронными изделиями 150/200</p> <p>Какао с молоком 180/180</p> <p>Бутерброд с маслом 35/5 35/5</p>	<p>Каша пшеничная молочная 150/200</p> <p>Кофейный напиток с молоком 180/180</p> <p>Бутерброд с повидлом 30/20 30/20</p>	<p>Каша рисовая вязкая с сахаром 150/200</p> <p>Какао с молоком 180/180</p> <p>Бутерброд с сыром 25/5/10, 30/5/15</p>
<p>Сок фруктовый или овощной 200/200</p> <p>Печенье 10/20</p>	<p>Кисломолочный продукт 100/100</p> <p>Вафля 30/30</p>	<p>Сок фруктовый или овощной 200/200</p>	<p>Кисломолочный продукт 100/100</p> <p>Вафля -/30</p>	<p>Сок фруктовый или овощной 200/200</p> <p>Печенье 20/20</p>
<p>Салат овощной с яблоками и свеклой 30/50</p> <p>Суп с рыбными консервами 150/200</p> <p>Печень говяжья порогоановски 60/80</p> <p>Макаронны отварные 120/150</p> <p>Компот из сухофруктов (кураги) 150/200</p> <p>Хлеб ржаной 35/40</p> <p>пшеничный 25/30</p>	<p>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками 40/50</p> <p>Суп картофельный с клецками 150/200</p> <p>Плов из птицы 150/180</p> <p>Компот из свежих плодов 150/200</p> <p>Хлеб ржаной 35/40</p>	<p>Салат из репчатого лука 30/50</p> <p>Суп картофельный с горохом 150/200</p> <p>Капуста тушеная с мясом 120/150</p> <p>Компот из сухофруктов (кураги) 150/200</p> <p>Хлеб ржаной 35/40</p> <p>пшеничный 25/30</p>	<p>Салат из белокочанной капусты 40/60</p> <p>Свекольник (Борщ с картофелем) 150/200</p> <p>Гуляш из говядины 60/80</p> <p>Картофельное пюре 120/150</p> <p>Компот из свежих плодов 150/200</p> <p>Хлеб ржаной 35/40</p> <p>пшеничный 25/30</p>	<p>Салат из капусты белокочанной и свеклы 30/50</p> <p>Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) 150/200</p> <p>Рагу из овощей 120/150</p> <p>Котлеты «Сочные» (полуфабрикат) 62/62</p> <p>Компот из сухофруктов (кураги) 150/200</p> <p>Хлеб ржаной 35/40</p> <p>пшеничный 25/30</p>
<p>Ватрушка с повидлом 130/150</p> <p>Какао с молоком 180/200</p> <p>Фрукт 05/100</p>	<p>Рыба, тушенная с овощами 130/150</p> <p>Чай с лимонном 180/180</p> <p>Хлеб пшеничный 35/30</p> <p>Фрукт 05/100</p>	<p>Булочка с присыпкой 130/150</p> <p>Напиток из плодов шиповника 180/200</p> <p>Фрукт 05/100</p>	<p>Пирожок печеный с капустой 130/150</p> <p>Булочка из плодов или ягод свежих 180/200</p> <p>Фрукт 05/100</p>	<p>Запеканка из творога с морковью (со сгущенным молоком) 120/20, 150/30</p> <p>Чай с лимонном 180/180</p> <p>Фрукт 05/100</p>

Сезон: для холодного времени года
 Возрастная категория: ясли/сад

Вид корма	Выход блока				Пищевые вещества (г)								Углеводы				Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли		сад		белки		жиры		сахар		ясли		сад		ясли	сад		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Домашний	1475	1810	63,17	76,77	59,06	70,93	236,11	278,45	1807,36	2181,5								
Домашний	1545	1665	47,39	55,4	63,71	73,94	205,11	230,54	1579,55	1809,89								
Домашний	1435	1730	61,99	75,17	60,37	93,34	227,79	275,35	1501,01	1814,72								
Домашний	1535	1790	50,42	60,64	51,58	62,26	282,61	339,05	1821,35	2183,16								
Домашний	1455	1745	43,31	54,8	46,93	67,74	188,09	247,24	1346,02	1814,86								
Домашний	1438	1840	55,18	67,99	52,28	64,55	232,63	279,17	1694,07	2061,05								
Домашний	1455	1690	52,75	62,62	55,47	65,1	174,13	203,73	1417,35	1718,92								
Домашний	1485	1740	38,69	46,11	40,78	48,13	226,07	260,83	1456,5	1753,48								
Домашний	1465	1770	42,56	52,69	47,64	68,48	214,4	268,73	1484,96	1932,71								
Домашний	1537	1842	53,67	63,79	53,16	64,71	238,59	280,39	1633,3	1946,34								
Итого за весь период	14825	17622	509,13	615,98	530,98	679,18	2225,53	2663,48	15741,47	19216,63								
Среднее значение за период	1510	1800	51,8	63,1	54,3	69,8	225,5	271,1	1613	1970								
									1400	1800								

Девять: понедельник

Неделя: первая

Сезон: Длинно холодного времени года

Подраздел: категория: Ясли/Сад

Продукт	Вес блока		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)						№ рецептуры		
	Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Ясли		Сад		Ясли			Сад	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад
1	150	200	4,74	6,32	7,63	10,18	19,75	26,34	167,37	223,16	182						
2	150	180	0,2	0,24	0	0	10,5	12,6	42	50,4	132						
3	50	50	2,5	2,5	0,9	0,9	28	28	130,8	130,8	2						
4	350	430	7,44	9,06	8,53	11,08	58,25	66,94	340,17	404,36							
5	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251						
6	20	20	2,43	2,43	5,58	5,58	24,93	24,93	136,5	136,5	101011394						
7	120	120	5,33	5,33	8,78	8,78	28,93	28,93	186,5	186,5							
8	470	550	12,77	14,39	17,31	19,86	87,18	95,87	526,67	590,86							
9	30	50	0,78	1,3	2,54	4,2	1,95	3,25	33,5	55,8	24						
10	150	200	1,63	2,18	3,57	4,76	8,2	10,94	71,55	95,4	65						
11	60	80	10,96	14,6	10,88	11,6	9,76	13	181,04	241,3	54-4м-2020,54-6м-2020,54-7м-2020						
12	120	150	4,1	5,1	5,8	7,25	20,2	25,2	242,4	303	186						
13	10	30	0,13	0,4	0,42	1,26	0,8	2,4	7,5	22,5	366						
14	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122						
15	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415						
16	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415						
17	580	780	22,61	29,58	23,8	29,87	84,43	109,27	733,19	962,04							
18	150	180	23,4	28,08	15,4	18,54	31,95	38,34	372	446,4	266						
19	180	200	2,85	3,12	2,41	2,66	12,75	14,17	91	93,3	414						
20	95	100	1,54	1,6	0	0	19,8	20,8	84,5	88,9	34						
21	425	480	27,79	32,8	17,86	21,2	64,5	73,31	547,5	628,6							
22	1475	1810	63,17	76,77	59,06	70,93	236,11	278,45	1807,36	2181,5							
23			42	54	47	60	203	261	1400	1800							

День оторвак
 Наделение сырья
 Сезон: дни холодного времени года
 Возрастная категория: ясли/сад

Пример пищи	Наименование блюда			Выход блюда			Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)			репертуры		
				белки		Жиры		Углеводы		ясли		сад		ясли			сад	
	ясли	сад	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад
День 2 Завтрак	Каша манная молочная			150	200	4,5	6	6,15	8,2	21,9	29,3	161,2	215	304				
	Какао с молоком			180	180	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	107	107	415				
	Бутерброд с маслом			40	40	2,45	2,45	7,55	7,55	14,62	14,62	136	136	1				
	Итого			370	470	10,62	12,12	16,89	18,94	52,34	59,74	404,2	458	130				
	Сок фруктовый или овощной			200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92					
Обед	вафли			30	30	1,12	1,12	9,15	9,15	18,75	18,75	162,75	162,75	10,10,1,1	393			
	Итого			230	230	2,12	2,12	9,35	9,35	38,95	38,95	254,75	254,75					
	Итого завтрак			600	650	12,74	14,24	26,24	28,29	91,29	98,69	658,95	712,75					
	Салат из свежих овощей			40	50	0,56	0,7	2,43	3,03	3,34	4,17	37,5	46,8	33				
	Рассольник ленинградский (со сметаной)			150	200	2,46	3,28	3,6	4,8	15,57	16,76	87,08	116,11	33				
Уютный полдник	Жаркое по-домашнему			120	15	13	15	12	14,5	11,18	12,9	209,9	242,3	54-9м-2020				
	Компот из свежих плодов			150	200	0,24	0,32	0,06	0,08	18,15	24,2	74,1	98,8	390				
	Хлеб ржаной			35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415				
	Итого			495	505	18,52	21,9	18,52	22,91	59,54	71,03	467,68	571,61					
	Омлет натуральный			150	180	13,5	16,2	18,7	22,44	3,36	4	234,3	281,16	229				
	Кнесь из плодов или ягод свежих			180	200	0,12	0,14	0	0	24,72	27,44	99,72	110,77	378				
	Хлеб пшеничный			25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415				
	Фрукт			95	100	0,54	0,56	0	0	14,2	14,9	61,4	64,6	34				
	Итого			450	510	16,12	19,26	18,95	22,74	54,28	60,82	452,92	525,53					
	Итого за второй день			1545	1665	47,39	55,4	63,71	73,94	205,11	230,54	1579,55	1809,89					
					42	54	47	60	203	261	1400	1800						

Дневник приема
Подпись: _____
Сроки: дни холодного времени года
Возрастная категория: взрослые

Примечание	Наименование блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)				№ рецептуры
	млн	кг	млн	кг	белки	жиры	Углеводы	энергетическая ценность	млн	кг	млн	кг	
Пирожок	150	200	3,09	4,18	3,8	24,49	23,7	31,6	144,37	179,04	168		
	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	180	2,85	2,85	2,41	2,41	12,75	12,75	91	91	414		
Пирог	40	50	4,4	5,3	5,6	7	13	16,23	120	150	3		
	Пирог с сыром	370	4,30	10,34	12,53	11,81	33,9	49,45	60,6	355,37	420,04	251	
Суп	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50			
Омлет	470	530	13,24	15,43	15,01	37,1	53,45	64,6	405,37	470,04			
	Омлет с овсянкой	40	50	0,5	0,68	2,46	3,08	3,37	4,22	37,9	47,4	46	
Пирог	150	200	3,15	4,2	3	4	9,3	12,4	77,25	103	38		
	Пирог с куриным мясом и свежей капустой	150	180	31,45	37,74	29,02	34,8	71,4	85,5	455,79	546,94	56	
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122		
	Хлеб ржаной	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415	
Углоточный напиток	525	670	38,15	46,26	34,91	42,38	115,69	142,12	710,64	872,38			
	Картофельное пюре	120	150	2,48	3,1	4,8	6	15,7	19,7	116	145	54-11-2020	
Сельдь с луком репчатым	50	70	4,42	6,18	5,4	7,56	0,75	1,05	85	119	24		
	Чай с сахаром	150	180	0,2	0,24	0	0	10,5	12,6	42	50,4	415	
Хлеб пшеничный	25	30	1,96	2,36	0,2	0,3	12	14,48	57,5	69	415		
	Фрукт	95	100	1,54	1,6	0	0	19,8	20,3	84,5	88,9	34	
Пирог за третий день	440	530	10,6	13,48	10,45	13,86	58,75	68,63	385	472,3			
	Пирог за третий день	1435	1730	61,99	75,17	60,37	93,34	227,79	275,35	1501,01	1814,72		
			42	54	47	60	203	261	1400	1800			

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: дни холодного времени года
Возрастная категория: ясли/сад

Продукт	Получено		Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)						рецептура
	ясли	сад	ясли	сад	Белки		Жиры		Углеводы		Ясли		Сад		ясли	сад	
					ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
Суп рисовый молочный	150	200	4,49	5,99	5,6	7,5	26,5	35,43	209,2	279,03	311						
Какао с молоком	180	180	3,67	3,67	3,19	15,82	107	15,82	107	107	415						
Бульон с маком	40	40	2,45	2,45	7,55	14,62	136	14,62	136	136	1						
Итого	370	420	10,61	12,11	16,34	18,24	56,94	65,87	452,2	522,03	130						
Сок фруктовый или овощной	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92							
Печенье	10	20	1,2	2,43	2,79	5,58	12,4	24,93	68,25	136,5					10.10.1.1	394	
Итого	210	220	2,2	3,43	2,99	5,78	32,6	45,13	160,25	228,5							
Итого	580	640	12,81	15,54	19,33	24,02	89,54	111	612,45	750,53							
Салат из моркови	40	50	0,51	0,63	0,03	0,03	4,25	5,31	19,4	24,25	41						
Суп картофельный с фасолью	150	200	5,22	6,96	3,43	4,5	10,8	14,4	96,5	128,6					54-9с-2020		
Макароник с мясом (пшеничный)	150	180	17,06	20,4	10,8	12,96	31,3	37,56	280,9	337,08	309						
Компот из фруктов	150	200	0,24	0,32	0,06	0,08	18,15	24,2	74,1	98,8	390						
Хлеб пшеничный	2,5	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415						
Хлеб ржаной	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415						
Итого	550	700	27,26	33,27	15	18,37	87,8	108,95	587,5	725,33							
Хрендель сахарный	130	150	9,2	10,6	17	19,6	72,4	83,5	481	555	443						
Пюре из плодов шиповника	180	200	0,61	0,67	0,25	0,27	18,67	20,7	79	87,7	417						
Итого	95	100	0,54	0,66	0	0	14,2	14,9	61,4	64,6	34						
Итого	405	480	10,35	11,83	17,25	19,87	105,27	119,1	621,4	707,3							
Итого за четвертый день	1535	1790	50,42	60,64	51,58	62,26	282,61	339,05	1821,35	2183,16							
Итого за четвертый день			42	54	47	60	203	261	1400	1800							

Дневной рацион
на 1000 голов
в год

Наименование облода	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры	
	ясли	сал	Белки		Жиры		сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли		сал
			ясли	сал	ясли	сал								
Каша пшеничная молочная, вязкая	150	200	4,27	5,7	1,21	1,62	0,63	0,84	114,19	152,26	273			
Чай с сахаром	180		0,24	0,24	0	0	12,6	12,6	50,4	50,4	132			
Бульон с маслом	40	40	2,45	2,45	7,55	7,55	14,62	14,62	136	136	1			
Итого	370	420	6,96	8,39	8,76	9,17	27,85	28,06	300,59	338,66				
Сок фруктовый или овощной	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92	130			
Печенье	10	20	1,2	2,43	2,79	5,58	12,4	24,93	68,25	136,5	10.10.1.1	394		
Итого	210	220	2,2	3,43	2,99	5,78	32,6	45,13	160,25	228,5				
Итого за год	580	640	9,16	11,82	11,75	14,95	60,45	73,19	460,84	567,16				
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	50	0,34	0,56	0,06	0,1	2,18	3,6	10,68	17,8	38			
Суп с рыбными консервами	150	200	5,15	6,8	5,04	6,7	8,5	11,3	102,75	137	95			
печень говяжья по- строгановски	60	80	10,1	13,4	10,4	13,8	3,9	5,2	150,4	200,5	54-16м- 2020			
макаронные отварные	120	150	4,4	5,5	4,7	5,8	28,2	35,2	175	218,75	54-11-2020			
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122			
Хлеб пшеничный	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415			
Хлеб ржаной	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415			
Итого	570	750	25	32,26	20,88	27,2	86,3	109,78	636,83	818,09				
Загрузка с повидлом	13	150	15,81	18,24	16,46	18,9	50,26	57,9	405,7	468,1	10,4			
Каша с молоком	180	200	3,67	4,07	3,19	3,5	15,82	17,5	107	118,8	415			
Фрукт	95	100	1,54	1,6	0	0	19,8	20,8	84,5	88,9	34			
Итого	288	450	21,02	23,91	19,65	22,4	85,88	96,2	597,2	675,8				
Итого за первый день	1438	1840	55,18	67,99	52,28	64,55	232,63	279,17	1694,07	2061,05				
			42	54	47	60	203	261	1400	1800				

Данные второго
 полугодия
 за период с 1-го января по 31-е декабря
 2020 года

Период	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)						№ рецептуры
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каши гречневая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Булгурод с сыром Итого	150	200	5,25	7	7,8	10,4	18,75	25	166,8	222,4	64				
		180	180	2,85	2,85	2,41	2,41	12,75	12,75	91	91	414				
		40	50	4,4	5,5	5,6	7	13	16,25	120	150	3				
		370	430	12,5	15,35	15,81	19,81	44,5	54	377,8	463,4					
		100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251				
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками Суп картофельный с зеленцами Плов из птицы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Итого	30	30	1,12	1,12	9,15	9,15	18,75	18,75	162,75	162,75	10.10.1.1	393			
		130	130	4,02	4,02	12,35	12,35	22,75	22,75	212,75	212,75					
		500	560	16,52	19,37	28,16	32,16	67,25	76,75	590,55	676,15					
		40	50	0,5	0,6	4	5	2,4	3	48,2	60	54-93-2020				
		150	200	3,4	4,62	2,5	3,34	8,55	11,4	70,5	94,06	54-60-2020				
Ужин	Салат из свежих овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукт Итого	150	180	15	18	13,75	16,5	25	30	285	342	321				
		150	200	0,24	0,32	0,06	0,08	18,15	24,2	74,1	98,8	390				
		35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415				
		525	670	21,41	26,14	20,74	25,42	65,4	81,6	536,9	662,46					
		130	150	12,2	14,07	6,3	7,2	3,08	3,8	130	205,71	88				
Итого за период	Итого за период	180	180	0,12	0,12	0,02	0,02	10,2	10,2	41	41	410,412				
		25	30	1,96	2,30	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415				
		95	100	0,54	0,56	0	0	14,2	14,9	61,4	64,6	34				
		460	460	14,82	17,11	6,57	7,52	41,48	45,38	289,9	380,31					
		1490	1490	52,75	62,62	55,47	65,1	174,13	203,73	1417,35	1718,92					
		42	54	47	60	201	261	1400	1800							

Итого сырья
Итого в готовом
состоянии
Итого в готовом
состоянии

Наименование сырья	Число единиц		Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)				Ме-ропеллетуры
	весн	лет	белки	жирн	Углеводы	энерг	белки	жирн	Углеводы	энерг	
Сыч. молоко с сахаром	150	200	4,2	5,7	5,2	14,1	18,8	108,9	145,2	100	
Сыч. молоко с сахаром	180	180	3,67	3,67	3,19	15,82	15,82	107	107	415	
Сыч. молоко с сахаром	40	40	2,45	2,45	7,55	14,62	14,62	136	136	1	
Сыч. молоко с сахаром	370	430	10,32	11,82	14,64	15,94	44,54	49,24	351,9	388,2	
Итого	200	200	1	1	0,2	20,2	20,2	92	92	130	
Сыч. фруктовый напиток	200	200	1	1	0,2	20,2	20,2	92	92	92	
Итого	200	200	1	1	0,2	20,2	20,2	92	92	480,2	
Сыч. напиток	570	620	11,32	12,82	14,84	16,14	64,72	69,44	413,9	466	
Сыч. напиток	30	30	0,4	0,6	1,86	3,1	2,33	3,88	2,76	46	
Сыч. напиток	150	200	5,01	6,68	3,45	4,6	12,21	16,28	99,8	133,14	54-8с-2020
Сыч. напиток	120	150	5,4	6,75	4,4	5,5	4,4	5,5	153	191,25	200
Сыч. напиток	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122
Сыч. напиток	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415
Сыч. напиток	35	40	2,27	2,6	0,45	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415
Сыч. напиток	510	670	15,82	20,39	19,39	14	62,46	80,14	477,6	614,43	
Сыч. напиток	130	150	9,1	10,99	15,3	17,72	60,4	69,75	371,5	482,25	770
Сыч. напиток	180	200	0,61	0,67	0,25	0,27	18,67	20,7	79	87,7	417
Сыч. напиток	95	100	1,54	1,6	0	0	19,8	20,8	84,5	88,9	34
Сыч. напиток	405	450	11,55	13,26	15,55	17,99	38,87	44,25	535	658,85	
Сыч. напиток	1488	1740	53,69	66,11	40,78	48,13	226,07	260,33	1456,5	1753,38	
Сыч. напиток			42	5,4	37	60	243	261	1400	1800	

Итого за
четвертый день

Наименование продукта	Пшеница озимая		Пшеница пшеница (Т)				Углеводы				Энергетическая ценность (ккал)		№ рецензура
	пшеница	сид	Зерна		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)		пшеница	сид	№ рецензура		
			пшеница	сид	пшеница	сид	пшеница	сид					
Хлеб	150	200	5,39	7,00	5,62	7,41	20,55	26,61	151,94	199,59	168		
Хлеб из пшеницы высшего сортного класса	180	180	2,85	2,85	2,41	2,41	12,75	12,75	91	91	414		
Хлеб из пшеницы первого сортного класса	30	30	2,5	2,5	0,9	0,9	3,8	3,8	130,8	130,8	2		
Хлеб из пшеницы второго сортного класса	380	430	10,74	12,44	8,93	10,72	61,08	67,36	373,74	421,39			
Хлеб из пшеницы третьего сортного класса	0	30	0	1,12	0	9,15	0	18,75	0	162,75	101011393		
Хлеб из пшеницы четвертого сортного класса	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251		
Хлеб из пшеницы пятого сортного класса	100	130	2,9	4,02	3,2	12,35	4	22,75	50	212,75			
Хлеб из пшеницы шестого сортного класса	480	560	13,64	16,46	12,13	23,07	65,08	90,11	423,74	634,14			
Хлеб из пшеницы седьмого сортного класса	40	60	1,06	1,6	4,06	6,1	4,1	6,2	57,1	85,7	54-75-2020		
Хлеб из пшеницы восьмого сортного класса	150	200	1,45	1,9	3,21	4,28	8,65	11,5	70,9	94,5	64,59		
Хлеб из пшеницы девятого сортного класса	60	80	10,1	13,5	10,1	13,5	2,3	3,1	141,6	188,9	54-2м- 2020		
Хлеб из пшеницы десятого сортного класса	120	150	2,48	3,1	4,8	6	15,7	19,7	116	145	54-11- 2020		
Хлеб из пшеницы одиннадцатого сортного класса	150	200	0,24	0,32	0,06	0,08	18,15	24,2	74,1	98,8	390		
Хлеб из пшеницы двенадцатого сортного класса	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415		
Хлеб из пшеницы тринадцатого сортного класса	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415		
Хлеб из пшеницы четырнадцатого сортного класса	580	760	19,56	25,38	22,91	30,76	72,2	92,18	576,3	749,5			
Хлеб из пшеницы пятнадцатого сортного класса	130	150	8,7	10,15	12,6	14,65	38,2	44,1	323,8	373,7	138		
Хлеб из пшеницы шестнадцатого сортного класса	180	230	0,12	0,14	0	0	24,72	27,41	99,72	110,77	378		
Хлеб из пшеницы семнадцатого сортного класса	95	100	0,51	0,56	0	0	14,2	14,9	61,4	64,6	31		
Хлеб из пшеницы восемнадцатого сортного класса	485	450	9,36	10,85	12,6	14,65	77,12	86,44	483,92	549,07			
Хлеб из пшеницы двадцатого сортного класса	1465	1770	42,56	52,69	47,64	68,48	214,4	268,73	1484,96	1932,71			
Итого за четвертый день			42	54	47	60	202	261	1400	1800			

Итого за
всего за
всего за
всего за

Продукт	Пшеница		Выход хлеба		Пшеничные изделия (г)						Энергетическая ценность (ккал)						№ рецептуры
	всего	с/д	всего	с/д	всего	с/д	всего	с/д	всего	с/д	всего	с/д	всего	с/д			
Пшеница	150	200	2,22	2,97	0,3	0,42	27	36,01	120	160	168						
Рисовая	180	180	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	107	107	415						
Вязкая с сахаром	40	50	4,4	5,5	5,6	7	13	16,25	120	150	3						
Какао с молоком	330	430	10,29	12,14	9,09	10,61	55,82	68,08	347	417							
Бутерброд с сыром	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92							
Итого (Сок фруктовый или овощной)	20	20	2,43	2,43	5,58	5,58	24,93	24,93	136,5	136,5	10 10 1 394						
Печенье	220	220	3,43	3,43	5,78	5,78	45,13	45,13	228,5	228,5							
Итого выпечка	30	50	0,5	0,83	2,04	3,4	1,8	3	27,6	46	139						
Слад из капусты	150	200	1,34	1,67	2,9	3,9	5,22	6,9	53,2	71,8	59,73						
Бисквитно-ванильный	120	150	2,24	2,8	6	7,5	10,8	13,6	107,3	134,2	77						
Пирог из свеклы	62	62	8,1	8,1	5,2	5,2	4,6	4,6	99,2	99,2	0						
Пирог из сметаны	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122						
Хлеб (сухарный)	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	1,2	14,48	57,5	69	415						
Хлеб (пшеничный)	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415						
Итого хлеба	572	732	17,19	19,4	16,82	20,8	65,94	82,58	484,5	595,24							
Итого за период с 1 по 14	180	180	21,1	27,1	21,45	27,5	41,7	53,6	447,8	575,7	252						
Итого за период с 15 по 31	180	180	0,12	0,12	0,02	0,02	10,2	10,2	41	41	410,412						
Итого за период с 1 по 31	95	100	1,54	1,6	0	0	19,8	20,8	84,5	88,9	34						
Итого за период с 1 по 31	415	460	22,76	28,82	21,47	27,52	71,7	84,6	573,3	705,6							
Итого за период с 1 по 31	1537	1842	53,67	63,79	53,16	64,71	238,59	280,39	1633,3	1946,34							
Итого за период с 1 по 31			42	54	47	60	203	261	1400	1800							

Пронумеровано, прошнуровано,
скреплено печатью _____

(_____) листов

Директор ГБОУ СОШ №5

Сорокина М.А. Сорокина

