



Фотоотчёт о сдаче ГТО подготовишками.

*Подготовила инструктор по физической культуре
СП «Детский сад №29»
Силкина Светлана Анатольевна*

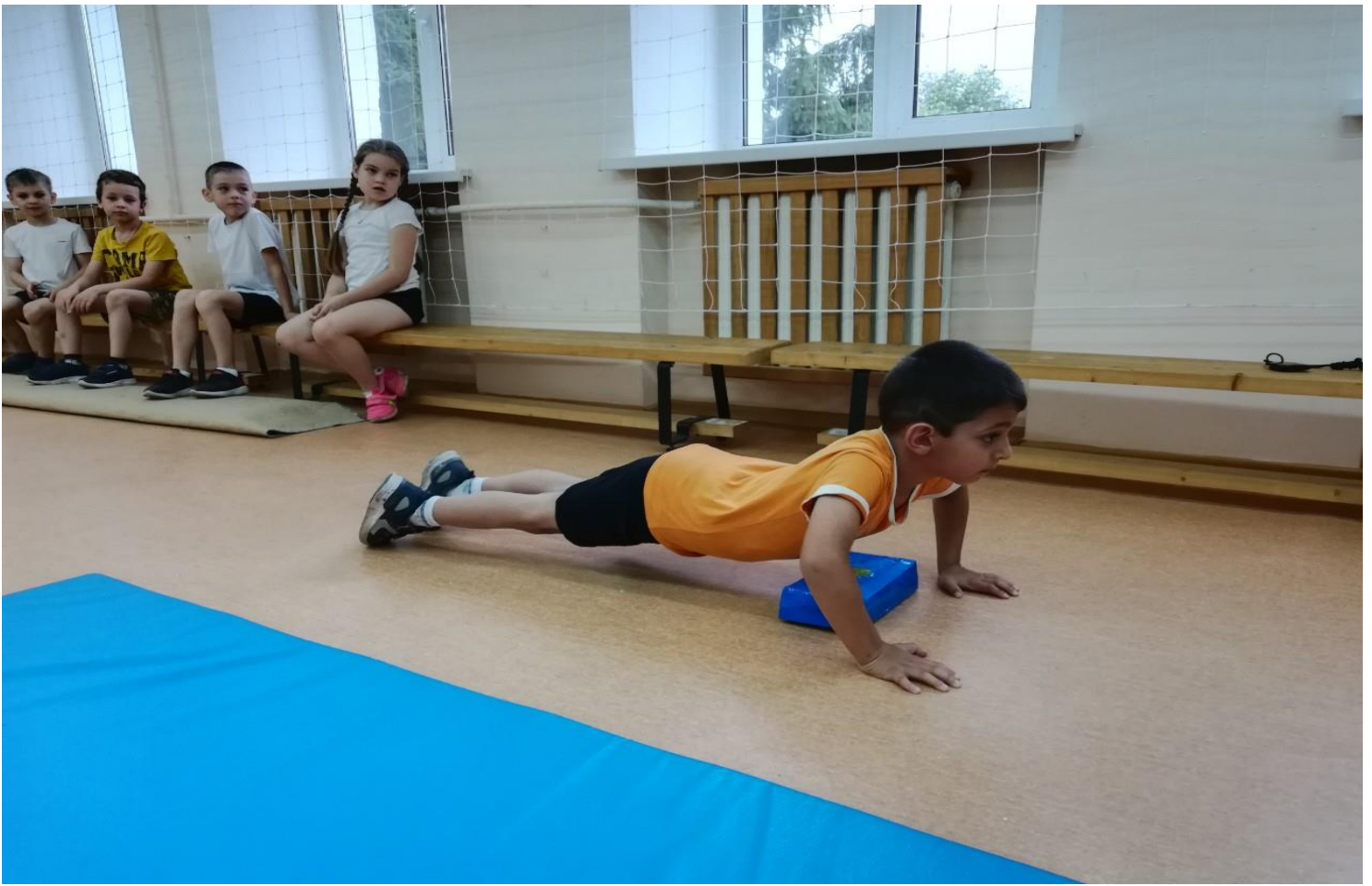
Цель комплекса «Горжусь тобой, Отечество (ГТО)»: Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Тестирование проходило по следующим нормативам ГТО:

1. Метание теннисного мяча в цель.
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (3 попытки).
3. Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на скамье.
4. Бег 30 м.
5. Смешанное передвижение 1000 м.
6. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине.
7. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
8. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Ребята выполняли нормативы 1 степени и показали хороший уровень подготовки!







Результаты тестирования: 3 бронзовых значка и 2 серебряных.



От всей души поздравляем наших маленьких чемпионов, для нас, педагогов «Детского сада № 29» наши дети – все, настоящие победители! Мы гордимся вами и вашими успехами. **Молодцы, РЕБЯТА!**

Все фотоматериалы были использованы с разрешения родителей (законных представителей).