



директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Меню на <u>09.09.2022</u>			
5 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9/145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной	200/200	200/200	92/60,1 92/60,1
Обед Салат из свежих помидоров с луком	40	50	31,64/47,4
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	65,85/87,8
Биточки из говядины/ пюре картофельное	60/120	80/150	181,04/241,3,116 /145
Ком пот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	30/30	40/50	69/94,50,7/84,5
Уплотненный полдник			
Пирожок с яблоком	130	150	363,22/419,1
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Е.С. Карпов

Т.А. Болдырева