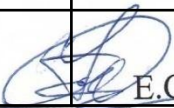




директор ГБОУ СОШ №5

М.А. Сорокина

| Меню на <u>6.10.2022</u>            |        |        |                              |     |     |                 |
|-------------------------------------|--------|--------|------------------------------|-----|-----|-----------------|
| 4 день 1 недели                     | Выход  |        | Ккал                         |     |     |                 |
|                                     |        |        | л                            |     |     |                 |
| <b>Завтрак</b>                      |        |        | 209,2/279,                   |     |     |                 |
| Суп рисовый<br>молочный             | 150    | 200    | 03                           |     |     |                 |
| Бутерброд с маслом                  | 35/5   | 35/5   | 136/136                      |     |     |                 |
| Какао с молоком                     | 180    | 180    | 107/107                      |     |     |                 |
| <b>2 завтрак</b>                    |        |        |                              |     |     |                 |
| Ряженка                             | 100    | 100    | 50/50                        |     |     |                 |
| Печенье                             | 10     | 20     | 30,05/60,1                   |     |     |                 |
| <b>Обед</b>                         |        |        |                              |     |     |                 |
| Салат из белокочанной<br>капусты    | 40     | 60     | 57,1/85,7                    |     |     |                 |
| Свекольник (борщ с<br>картофелем)   | 150    | 200    | 67,9/90,5                    |     |     |                 |
| Гуляш из говядины, карт.<br>пюре    | 60/120 | 80/150 | ,141,6/116<br>,<br>188,9/145 |     |     |                 |
| Компот из сухофруктов<br>(кураги)   | 150    | 200    | 2,21/2,58                    | 150 | 200 | 80,6/107,4<br>4 |
| Хлеб ржаной                         | 40/20  | 50/40  | 67,6/69,84                   |     |     |                 |
| Хлеб пшеничный                      |        |        | ,5/94                        |     |     |                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |        |        |                              |     |     |                 |
| Пирожок с яблоком                   | 130    | 150    | 363,22/41<br>9,1             |     |     |                 |
| Кисель из плодов или<br>ягод свежих | 180    | 200    | 99,72/110,<br>77             |     |     |                 |

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

Т.А. Болдр