




директор ГБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Меню на __4.10.2022__				
2 день 1 недели	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша манная	молочная	150	200	161/2,215
Какао с молоком		180	180	107/107
Бутерброд с маслом		35/5	35/5	136/136
2 завтрак				
Сок фруктовый или овощной		200	200	92/92
Обед Салат из свеклы		40	50	37,5/46,8
Рассольник ленинградский (со сметаной)		150	200	87,08/116/11
Жаркое по- домашнему		130	150	209/9,242/3
Компот из свежих ягод		150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной		30/40	40/50	69/67,6,94/84,5
Уплотненный полдник				
Булочка с присыпкой		130	150	371/51,482/25
Напиток из плодов шиповника		180	200	79/87,7
Фрукт		95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

Т.А. Болдр