





 Утверждаю  
 директор ГБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
  
 М.А. Сорокина

Меню на <u>4,05.2022</u>			
3 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b> Каша пшенная молочная ,вязкая	150	200	114,19/152,26
Чай с сахаром	180	180	50,4/50,4
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной /печенье	200/10	200/20	92/92,30,05/61
<b>Обед</b> Салат из зеленого горошка(кукурузы) с луком репчатым	40	50	35,5/55,8
Суп с рыбными консервами	150	200	100,35/133,8
Макароны отварные	12	150	200/5, 202
Соус томатный	60	80	150,4/200,5
Компот из сухофруктов ( кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	20/40	40/50	46/94,50,7/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Ватрушка с творогом	130	150	428,18/494
Какао с молоком	180	200	107/118,8

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпова  
 ст.мед.сестра СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Бодрова  
 калькулятор СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  К.Р. Волкова