

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 31.03.2025 г. | | | |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| 1 день 1 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак Каша «Дружба» молочная | 150 | 200 | 167,37/ 223,16 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 42/50,4 |
| Бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 85,08/ 85,08 |
| 2 завтрак | | | |
| Кисломолочный продукт. Печенье | 100 20 | 100 20 | 50/50; 60,1/60,1 |
| Обед Салат из кукурузы | 30 | 50 | 38,8/64,6 |
| Суп вермишелевый с яйцом | 150 | 200 | 77,2/103 |
| Пюре из гороха | 110 | 130 | 161/190 |
| Шницель из говядины | 60 | 80 | 181,04/ 241,3 |
| Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный) | 150 | 200 | 80,6/ 107,44 |
| Хлеб пшеничный. | 25 | 30 | 57,5/69; |
| Ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Запеканка из творога (со сгущенным молоком) | 120/20 | 150/30 | 447,8/ 575,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 91/96,3 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Талько Г.В.