

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокина

Меню на 31.01.2024 г.			
3 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша ячневая вязк с сахаром и маслом	150	200	134,2/179,04
Кофейн. нап. с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	205/5/10	30/5/15	60/75
2 завтрак			
Кефир	100	100	50/50
Обед Винегрет овощной	40	50	37,9/47,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	77,25/103
Пирог с куриным мясом и свежей капустой	150	200	419,5/455,79
Компот из сухофруктов	150	200	73/2,97/6
Хлеб ржаной	35	40	67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Картофельное пюре . Котлеты рыбные (минтай)	120/50	150/70	116/145, 57,9/81,06
Чай с сахаром	180	200	41/45,5
Хлеб пшеничный	25	30	69/94
Фрукт (банан)	95	100	84,5/88,9

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько* Талько Г.В.