

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 30.07.2024 г.			
2 день 2 недели Завтрак	Выход		Ккал
Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	120/160
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
2 завтрак Кисломолочный продукт Вафля	100 30	100 30	50/50, 162,75/162,75
Обед Салат из свежих огурцов	40	50	26,9/33,64
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94,06
Капуста тушеная с куриным мясом	150	180	324,7/389,6
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8
Хлеб ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Рыба, тушеная с овощами	150	180	205,71/ 246,85
Чай с лимоном	180	180	41/41
Хлеб пшеничный	25	30	57,5/69;
Фрукт (груша)	95	100	43,7/46

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.* Талько Г.В.