

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокиной

| <b>Меню на 30.05.2023</b>           |              |        |                         |
|-------------------------------------|--------------|--------|-------------------------|
| 2 день 2 недели                     | <b>Выход</b> |        | <b>Ккал</b>             |
| <b>Завтрак</b>                      |              |        |                         |
| Каша рисовая вязкая с сахаром       | 150          | 200    | 120/160                 |
| Кофейный напиток с молоком          | 180          | 180    | 91/91                   |
| Бутерброд с сыром                   | 20/10        | 25/15  | 60/75                   |
| <b>2 завтрак</b>                    |              |        |                         |
| Ряженка/вафля                       | 100/30       | 100/30 | 50/50,162,7<br>5/162,75 |
| <b>Обед</b> Салат из свежих огурцов | 40           | 50     | 26,9/33,64              |
| Суп картофельный с клецками         | 150          | 200    | 70,5/94,06              |
| Капуста тушеная с куриным мясом     | 150          | 180    | 324,7/432,8             |
| Компот из сухофруктов               | 150          | 200    | 68,1/90,8               |
| Хлеб ржаной                         | 35           | 40     | 67,6/84,5               |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |              |        |                         |
| Рыба, тушеная с овощами             | 150          | 180    | 178,2/205,7<br>1        |
| Хлеб пшеничный                      | 25           | 30     | 69/94                   |
| Чай с лимоном                       | 180          | 180    | 41/45,5                 |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Галько Г.В.