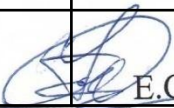




директор ГБОУ СОШ №5

М.А. Сорокина

Меню на <u>29.12.2022</u>						
4 день 1 недели	Выход		Ккал			
			л			
<b>Завтрак</b>						
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03			
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136			
Какао с молоком	180	180	107/107			
<b>2 завтрак</b>						
Ряженка	100	100	50/50			
Печенье	10	20	30,05/60,1			
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	60	57,1/85,7			
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	67,9/90,5			
Гуляш из говядины, карт. пюре	60/120	80/150	,141,6/116, 188,9/145			
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	2,21/2,58	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	40/20	50/40	67,6/69,84			
Хлеб пшеничный			,5/94			
<b>Уплотненный полдник</b>						
Пирожок с яблоком	130	150	363,22/419,1			
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77			

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

Т.А. Болдр