





директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Меню на 30.06.2022

4 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	200	114/152
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Снежок/вафля	150	180/30	50,50/162,75
Обед Овощи натуральные соленые и свежие	30	50	4,2/7
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Голубцы ленивые (в смет том.соусе)	150	200	205,3/273,6
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной	30/40	40/50	69/94,67,6/84, 5
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с морковью (со сгущенным молоком)	150	150	479,85/479, 85
Чай с сахаром	180	180	50,4/50,4
Фрукт	95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо
заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Болп