

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 29.03.2024 г.				
5 день 2 недели	Выход		Ккал	
Завтрак				
Суп молочный макаронными изделиями	с	150	200	108,9/ 145,2
Какао с молоком		180	180	107,107
Бутерброд с сыром		25/5/10	30/5/15	120/150
2 завтрак				
Сок фруктовый		200	200	92/92;
Печенье		20	20	60,1/60,1
Обед Салат из свежих помидоров с луком		40	60	31,64/47,4
Свекольник (борщ с картофелем)		150	200	70,9/94,5
Котлеты «Сочные»		62	62	99,2/99,2
Пюре картофельное		120	150	116/145
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)		150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный.		25	30	57,5/69;
Ржаной		35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник				
Булочка с присыпкой		130	150	371,5/ 482,25
Напиток из плодов шиповника		180	200	79/87,7
Фрукт (яблоко)		95	100	41,8/44

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.* Талько Г.В.