




директор ГБОУ СОШ №5  
г. Сызрани  
М.А. Сорокина

Меню на <u>28.09.2022</u>			
3 день 1 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03
Кофейн. Напиток с молоком	180	180	91/91
Батон	20/10	25/15	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Снежок	100/	100/	50/50
<b>Обед</b> Салат из редиса	40	60	43,2/64,8
Суп картоф. с фасолью	150	200	96,5/128,6
Плов из птицы	140	180	266/342
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Тефтели из рыбы с карт. пюре	60/120	80/150	129/172,116/ 145
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Хлеб пшеничный	30	40	69/94

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпов  
заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Т.А. Болдрова