

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
 Сорокина
 М.А. Сорокиной



| Меню на 28.07.2023 | | | |
|---|--------------|--------|----------------------|
| 5 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 108,9/145,2 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 107,107 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 25/15 | 60/75 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок/ печенье | 150/20 | 180/20 | 92/60,1,92/60,1 |
| Обед Салат из свежих помидоров с луком | 40 | 50 | 29,68/37,1 |
| Свекольник (борщ с картофелем) | 150 | 200 | 65,85/87,8 |
| Котлеты «Сочные»/ пюре картофельное | 62/120 | 62/150 | 181,04/241,3,116/145 |
| Компот из сухофруктов (кураги) | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 25/33 | 30/40 | 69/94,50,7/84,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Булочка с присыпкой | 130 | 150 | 363,22/419,1 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 200 | 79/87,7 |
| Фрукт | 95 | 100 | 41,8/44 |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Карпова Е.С.
 С.А. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Ахлямулова Е.О.
 Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Талько Г.В.