


УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокиной
 М.А. Сорокиной



Меню на 28.02.2023 г.				
2 день 1 недели	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша манная	молочная	150	200	161/2,215
Какао с молоком		180	180	107/107
Бутерброд с маслом		35/5	35/5	136/136
2 завтрак				
Сок фруктовый или овощной		200	200	92/92
Обед Салат из свеклы		40	50	37,5/46,8
Рассольник ленинградский (со сметаной)		150	200	87,08/116/11
Жаркое по- домашнему		130	150	209/9,242/3
Компот из свежих ягод		150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной		30/40	40/50	69/67,6,94/84,5
Уплотненный полдник				
Булочка с присыпкой		130	150	371/51,482/25
Напиток из плодов шиповника		180	200	79/87,7
Фрукт		95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Signature]* Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Signature]* Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Signature]* Галько Г.В.