Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
_____
М.А. Сорокина

Меню на___27.04.2022_____

3 день 1 недели	· Выход		· Ккал
Завтрак			
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03
Кофейн. нап. с молоком	180	180	91/91
Батон	20/10	25/15	60/75
2 завтрак			
Снежок	100/	100/	50/50
Обед Салат из редиса	40	60	43,2/64,8
Суп картоф. с фасолью	150	200	96,5/128,6
Плов из птицы	140	180	266/342
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Тефтели из рыбы с карт. пюре	60/120	80/150	129/172,116/145
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Хлеб пшеничный	30	40	69/94

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань _____ Е.С. Карпова
ст.мед.сестра СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань _____ Т.А. Бодрова
калькулятор СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань _____ К.Р. Волкова