

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 27.03.2024 г. | | | |
|--|--------------|----------|-----------------------|
| 3 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | |
| Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом | 150 | 200 | 144,37/ 179,04 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 89/107 |
| Бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 85,08/85,08 |
| 2 завтрак Сок фруктовый | 200 | 200 | 92/92 |
| Обед Перец болгарский в нарезке | 40 | 60 | 10,2/15,4 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 200 | 54,9/73,2 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 180 | 242,3/ 290/76 |
| Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный) | 150 | 200 | 80,6/ 107,44 |
| Хлеб пшеничный. Ржаной | 25 35 | 30 40 | 57,5/69; 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Сырники (со сгущенным молоком) | 120/30 | 150/30 | 359,6/ 431,5 |
| Чай с сахаром | 180 | 200 | 50,4/56 |
| Фрукт (банан) | 95 | 100 | 90,2/95 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.