
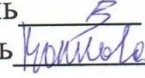



 Утверждено  
 директор ГБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Меню на <u>26.04.2022</u>				
2 день 1 недели		Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная	молочная	150	200	151,94/199,59
Какао с молоком		180	180	107/107
Бутерброд с маслом		35/5	35/5	136/136
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый или овощной		200	200	92/92
<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров и огурцов		30	50	22,26/37,1
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)		150	200	53,2/71/8
Жаркое по- домашнему		130	150	209,9/242,3
Компот из Сухофруктов(кураги)		150	200	80,6/107/44
Хлеб пшеничный и ржаной		30/40	40/50	69/94,67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка с присыпкой		130	150	371,5/482,25
Чай с лимоном		180	200	41/45,5
Фрукт		95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпова  
 ст.мед.сестра СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Бодрова  
 калькулятор СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  К.Р. Волкова