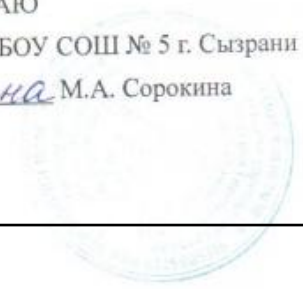


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



| Меню на 26.02.2025 | | | |
|--|--------------|-------------|-------------------|
| 3 день 1 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | |
| Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом | 150 | 200 | 144,37/ 179,04 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 91/91 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 25/5/1 0 | 30/5/1 5 | 120/150 |
| 2 завтрак | 100 | 100 | 50/50 |
| Кефир | | | |
| Обед Винегрет овощной | 40 | 50 | 37,9/47,4 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 77,25/103 |
| Пирог с куриным мясом и свежей капустой | 150 | 180 | 455,79/ 546,94 |
| Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный) | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Картофельное пюре. | 120/50 | 150/70 | 116/145, |
| Котлеты рыбные (минтай) | | | 57,9/81,06 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 57,5/69 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 42/50,4 |
| Фрукт (яблоко) | 95 | 100 | 61,4/64,6 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Калорийность