

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 25..02.2025 | | | | |
|---|----------|--------------|------|------------------|
| 2 день 1 недели | | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная | молочная | 150 | 200 | 161,2/215 |
| Какао с молоком | | 180 | 180 | 107/107 |
| Бутерброд с маслом | | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| 2 завтрак | | 200/3 | 200/ | 92/92 |
| Сок фруктовый или овощной. Вафля | | 0 | 30 | 75/75 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы | | 40 | 50 | 37,5/46,8 |
| Рассольник ленинградский (со сметаной) | | 150 | 200 | 87,08/ 116,11 |
| Жаркое по- домашнему | | 120 | 150 | 209,9/ 242,3 |
| Компот из свежих плодов (витаминизированный) | | 150 | 200 | 74,1/98,8 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет натуральный | | 150 | 180 | 234,3/ 281,16 |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 30 | 57,5/69 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | | 180 | 200 | 99,72/ 110,77 |
| Фрукт. Банан | | 95 | 100 | 84,5/88,9 |