




директор ГБОУ СОШ №5

М.А. Сорокина

| Меню на <u>24.10.2022</u> | | | |
|---|--------|-----------|--------------------------|
| 1 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак Каша пшеничная молочная, вязкая | 150 | 200 | 114/19,152/26 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 | 50,4/50,4 |
| Бутерброд с маслом | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| 2завтрак Сок фруктовый или овощной/печенье | 200/10 | 200/20 | 92/30,05,92/60,1 |
| Обед Салат овощной с яблоками и свеклой | 30 | 50 | 10,68/17,8 |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 100,35/133,8 |
| Печень гов. По-строгановски, макаронны отварн. | 60/120 | 80/150 | 150,4/161,6 200,5/202 |
| Компот из сухофруктов (кураги) | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 20/30 | 40/ 50 | 46/50,7 94/84,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Ватрушка с творогом | 130 | 150 | 428,1/494 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 107/118,8 |

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

Т.А. Болдр