

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 24.09.2024 г. | | | |
|--|--------------|-----------|-------------------------|
| 2 день 2 недели Завтрак | Выход | | Ккал |
| Каша рисовая вязкая с сахаром | 150 | 200 | 120/160 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 91/91 |
| Бутерброд с сыром | 25/5/10 | 30/5/15 | 120/150 |
| 2 завтрак Кисломолочный продукт Вафля | 100 30 | 100 30 | 50/50, 162,75/162,75 |
| Обед Салат из свежих огурцов | 40 | 50 | 26,9/33,64 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 200 | 70,5/94,06 |
| Капуста тушеная с куриным мясом | 150 | 180 | 324,7/389,6 |
| Компот из свежих плодов (витаминизированный) | 150 | 200 | 74,1/98,8 |
| Хлеб ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Рыба, тушеная с овощами | 150 | 180 | 205,71/ 246,85 |
| Чай с лимоном | 180 | 180 | 41/41 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 57,5/69; |
| Фрукт (груша) | 95 | 100 | 43,7/46 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Подпись]* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Подпись]* Талько Г.В.