Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Меню на__24.05.2022_____			
2 день 1 недели	· **Выход**		· **Ккал**
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	150	200	151,94/199,59
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	30	50	22,26/37,1
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150	200	53,2/71/8
Жаркое по- домашнему	130	150	209,9/242,3
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной	30/40	40/50	69/94,67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Булочка с присыпкой	130	150	371,5/482,25
Чай с лимоном	180	200	41/45,5
Фрукт	95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Е.С. Карпо
Т.А. Болдо