



Меню на 24.04.2023 г.

| 1 день 1 недели | Выход | | Ккал |
|--|-------|-------|----------------|
| Завтрак Каша «Дружба» молочная | 150 | 200 | 167/37,223/16 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 42/50,4 |
| Бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 85/08,85/08 |
| 2 завтрак | | | |
| Снежок | 100 | 100 | 50/50 |
| Обед Салат из свеклы с огурцами солеными | 30 | 50 | 33,5/55/8 |
| Суп вермишелевый с яйцом | 150 | 200 | 71/55,95/04 |
| Шницель из говядины | 60 | 80 | 181/04,241,3 |
| Пюре из гороха | 110 | 130 | 192/8,227/8 |
| Компот из сухофруктов (кураги) | 150 | 200 | 80/6,107/44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 25/30 | 35/40 | 46/507,94/84,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Запеканка из творога с морковью (со сгущенным молоком) | 150 | 150 | 372/372 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 91/913,3 |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Галько Г.В.