

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 23.01.2025			
4 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша пшеничная молочная	150	200	151,94/199,59
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с повидлом	30/ 20	30/20	130,8
2 завтрак			
Кисломолочный продукт	100	100	50/50
Вафля	-	30	-/75
Обед			
Салат из белокочанной капусты	40	60	57,1/85,7
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Гуляш из говядины. Картофельное пюре	60/120	80/150	141,6/116,188,9/145
Компот из свежих плодов (витаминизированный) 1502002,21/2, 58	150	200	74,1/98,8
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	35/25	40/30	57,5/69 59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Пирожок печеный с капустой	130	150	323,8/373,7
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.