

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 22.09.2025 г.

1 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша пшенная молочная, вязкая	150	200	114,19/152,26
Чай с сахаром	180	180	50,4/50,4
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый	200	200	92/92
Обед Салат из зеленого горошка	30	50	21/35
Суп рыбными консервами	150	200	102,75/ 137
Печень говяжья по-строгановски	60	80	150,4/200,5
Макароны отварные	110	130	148,1/175
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный. Ржаной	25 35	30 40	57,5/69; 59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Ватрушка с повидлом	130	150	405,7/468,1
Какао с молоком	180	200	107/118,8

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.