

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
 Сорокина
 М.А. Сорокиной



Меню на 22.09.2023			
5 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9/145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
2 завтрак			
Сок/ печенье	150/20	180/20	92/60,1,92/60,1
Обед Салат из свежих помидоров с луком	40	50	29,68/37,1
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	65,85/87,8
Котлеты «Сочные»/ пюре картофельное	62/120	62/150	181,04/241,3,116/145
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	25/33	30/40	69/94,50,7/84,5
Уплотненный полдник			
Булочка с присыпкой	130	150	363,22/419,1
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Карпова Е.С.
 С.А. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Шамкулова Е.О.
 Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Талько Г.В.