

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 22.05.2025 г.                        |       |      |              |
|----------------------------------------------|-------|------|--------------|
| 4 день 2 недели                              | Выход |      | Ккал         |
| <b>Завтрак</b>                               |       |      |              |
| Каша молочная кукурузная (жидкая)            | 150   | 200  | 114/152      |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180   | 180  | 91/91        |
| Бутерброд с маслом                           | 35/5  | 35/5 | 136/136      |
| <b>2 завтрак</b>                             |       |      |              |
| Кисломолочный продукт                        | 100   | 100  | 50/50        |
| <b>Обед</b>                                  | 40    | 60   | 5,6/8,5      |
| Огурец в нарезке                             |       |      |              |
| Суп картофельный с горохом                   | 150   | 200  | 99,8/133,14  |
| Пирог с куриным мясом и свежей капустой      | 110   | 130  | 334,2/394,9  |
| Компот из свежих плодов (витаминизированный) | 150   | 200  | 74,1/98,8    |
| Хлеб ржаной                                  | 35    | 40   | 59,1/67,6    |
| <b>Уплотненный полдник</b>                   |       |      |              |
| Омлет натуральный                            | 110   | 110  | 214,8/214,8  |
| Кисель из плодов или ягод свежих             | 180   | 200  | 99,72/110,77 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.