

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



| Меню на 22.03.2024 г. | | | |
|--|---------|---------|------------------|
| 5 день 1 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 200 | 166,75/ 222,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 91/91 |
| Бутерброд с сыром | 25/5/10 | 30/5/15 | 120/150 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок фруктовый. | 200 | 200 | 92,92 |
| Вафля | - | 30 | |
| Обед Салат летний | 40 | 60 | 31/46,5 |
| Рассольник ленинградский (со сметаной) | 150 | 200 | 87,08/ 116,11 |
| Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в молочном соусе | 130/20 | 160/30 | 317,1/401,66 |
| Компот из сухофруктов (кураги)(витаминизированный) | 150 | 200 | 80,6/ 107,44 |
| Хлеб пшеничный. | 25 | 30 | 57,5/69; |
| Ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Биточки манные, рисовые (с повидлом) | 130/20 | 160/30 | 219/277,4 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 200 | 79/87,7 |
| Фрукт (яблоко) | 95 | 100 | 41,8/44 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С. Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В. Талько Г.В.