

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокиной

| <b>Меню на 22.03.2023</b>              |              |        |               |
|--|--------------|--------|---------------|
| 3 день 2 недели                        | <b>Выход</b> |        | <b>Ккал</b>   |
| <b>Завтрак</b>                         |              |        |               |
| Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом | 150          | 200    | 144,37/179,04 |
| Какао с молоком                        | 150          | 180    | 89/107        |
| Бутерброд с повидлом                   | 30/20        | 30/20  | 85,08/85,08   |
| <b>2 завтрак</b>                       |              |        |               |
| Сок фруктовый                          | 200          | 200    | 92/92         |
| <b>Обед</b> Салат из свеклы            | 40           | 50     | 37,5/46,8     |
| Суп картофельный (с гречками)          | 150          | 200    | 60,75/81      |
| Жаркое по-домашнему                    | 150          | 180    | 209/9,242/3   |
| Компот из сухофруктов(кураги)          | 150          | 200    | 80,6/107,44   |
| Хлеб ржаной                            | 40           | 50     | 67,6/84,5     |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |              |        |               |
| Сырники (со сгущенным молоком)         | 120/30       | 150/30 | 405,7/468,1   |
| Чай с сахаром                          | 150          | 180    | 42/50,4       |
| Фрукт                                  | 95           | 100    | 41,8/44       |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.* Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Галько Г.В.* Галько Г.В.