

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
 Сорокина
 М.А. Сорокиной

Меню на 22.02.2023			
3 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп молочный с макар. изд.	150	200	108,9/145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
Обед Салат из репчатого лука	30	50	27,6/46
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Капуста тушенная с мясом	150	200	191,25/255
Компот из сухофруктов(кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной, пшеничный	20/40	40/50	67,6/84,5 46/94
Уплотненный полдник			
Картофель в молоке	130	150	152,5/176
Напиток из плодов шиповника	180	200	79,87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Галько Г.В.