

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
 УТВЕРЖДАЮ  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокина

Меню на 22.01.2024			
1 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная, вязкая	150	200	114,19/152,26
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной. Печенье	200, 10	200, 20	92/92,68,25/136,5
<b>Обед</b> Салат овощной с яблоками и свеклой	30	50	10,68/17,8
Суп с рыбными консервами	150	200	102,75/137
Печень говяжья по-строгановски	60	80	150,4/200,5
Макаронны отварные	120	150	175/218,75
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	25/35	30/40	57,5/69, 59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Ватрушка с повидлом	130	150	405,7/468,1
Какао с молоком	180	200	107/118,8
Фрукт.	95	100	84,5/88,9

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько* Талько Г.В.