




директор ГБОУ СОШ №5

М.А. Сорокина

Меню на <u>21.09.2022</u>			
3 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая вязк с сахаром и маслом	150	200	144,37/179,04
Какао с молоком	150	180	89/107
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85,08/85,08
<b>2 завтрак Сок</b>	200	200	92/92
<b>Обед Салат из свеклы</b>	40	50	37,5/46,8
Суп картофельный (с гренками)	150	200	60,75/81
Макаронник с мясом или печеню	130	150	243,5/280,9
Компот из сухофруктов(кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Ватрушка с повидлом	130	150	405,7/468,1
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77
Фрукт	95	100	41/8,44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Болп