

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 21.08.2025 г.			
4 день 1 недели	Выход		ккал
Завтрак			
Каша манная молочная	150	200	161,2/215
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
Какао с молоком	180	180	107/107
2 завтрак			
Кисломолочный продукт	100	100	50/50
Обед			
Помидор в нарезке	40	60	8,5/12,8
Суп из овощей	150	200	63,12/84,16
Гуляш из отварного мяса кур	50	70	110,25/141,5
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	210,2/ 262,7
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	70	70	186,2/186,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/ 110,77

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.