

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокиной

| Меню на 21.07.2023 | | | |
|--|--------------|-------|-----------------|
| 5 день 1 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 200 | 166,75/222,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 91/91 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 25/15 | 60/75 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 92,92 |
| Обед Салат летний | 40 | 60 | 31,64/47,4 |
| Рассольник ленинградский (со сметаной) | 150 | 200 | 87,08/116,11 |
| Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в молочном соусе | 130 | 150 | 316,22/364,86 |
| Компот из сухофруктов (кураги) | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 25/35 | 30/40 | 69/94,67,6/84,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Биточки манные, рисовые (с повидлом) | 140 | 150 | 171,5/183/75 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 200 | 79/87,7 |
| Фрукт | 95 | 100 | 41,8/44 |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____

Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____

Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____

Талько Г.В.