

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 21.05.2025 г.                                  |          |          |                       |
|--------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------|
| 3 день 2 недели                                        | Выход    |          | Ккал                  |
| <b>Завтрак</b>                                         |          |          |                       |
| Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом                 | 150      | 200      | 144,37/<br>179,04     |
| Какао с молоком                                        | 150      | 180      | 89/107                |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/20    | 30/20    | 85,08/85,08           |
| <b>2 завтрак</b><br>Сок фруктовый или овощной          | 200      | 200      | 92/92                 |
| <b>Обед</b> Перец болгарский в нарезке                 | 40       | 60       | 10,2/15,4             |
| Суп картофельный с крупой                              | 150      | 200      | 54,9/73,2             |
| Жаркое по-домашнему                                    | 130      | 150      | 209,9/242,3           |
| Компот из сухофруктов (кураги)<br>(витаминизированный) | 150      | 200      | 80,6/<br>107,44       |
| Хлеб пшеничный.<br>Ржаной                              | 25<br>35 | 30<br>40 | 57,5/69;<br>59,1/67,6 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |          |          |                       |
| Пирожок с яблоком                                      | 70       | 70       | 195,58/195,58         |
| Чай с сахаром                                          | 180      | 200      | 50,4/56               |
| Фрукт (яблоко)                                         | 95       | 100      | 41,8/44               |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.