

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокиной

Меню на 21.03.2023			
2 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	120/160
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
2 завтрак			
Ряженка/вафля	100/30	100/30	50/50,162,7 5/162,75
Обед Салат из свежих огурцов	40	50	26,9/33,64
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94,06
Капуста тушеная с куриным мясом	150	200	324,7/432,8
Компот из сухофруктов	150	200	68,1/90,8
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Рыба, тушеная с овощами	130	150	178,2/205,7 1
Хлеб пшеничный	25	30	69/94
Чай с лимоном	180	180	41/45,5

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____ Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____ Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____ Галько Г.В.