

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 20.11.2025			
4 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак	150	200	151,94/199,59
Каша пшеничная молочная			
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с повидлом	30/ 20	30/20	130,8
2 завтрак			
Кисломолочный продукт. Вафля	100	100/30	50/50/75
Обед			
Салат из белокочанной капусты	40	60	57,1/85,7
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Гуляш из говядины. Картофельное пюре	60/120	80/150	141,6/116,188,9/14 5
Компот из свежих плодов (витаминизированный)1502002,21/2,58	150	200	74,1/98,8
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	35/25	40/30	57,5/69, 59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Пирожок печеный с капустой	130	150	323,8/373,7
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/ 110,77
Фрукт. Яблоко	95	100	61,4/64,6

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.