


УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
  
 М.А. Сорокиной

<b>Меню 20.09.2023</b>			
3 день 2 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150	200	144,37/179,04
Какао с молоком	150	180	89/107
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85,08/85,08
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
<b>Обед</b> Салат из свеклы	40	50	37,5/46,8
Суп картофельный (с гренками)	150	200	60,75/81
Жаркое по-домашнему	150	180	209/9,242/3
Компот из сухофруктов(кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	35	40	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Сырники (со сгущенным молоком)	120/30	150/30	405,7/468,1
Чай с сахаром	180	200	42/50,4
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Галько Г.В.