




директор ГБОУ СОШ №5  
г. Сызрани  
М.А. Сорокина

Меню на 20.09.2022

2 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b> Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	120/160
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Батон	20	25	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Ряженка	100	100	50/50
<b>Обед</b> Салат из свежих огурцов	40	50	26,9/33,64
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94,06
Капуста тушеная с куриным мясом	150	200	324,7/432,8
Компот из сухофруктов ( кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыба тушеная с овощами	130	150	178,2/205,7 1
Чай с лимоном	180	200	41/45,5
Хлеб пшеничный	20	40	69/94

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпов  
заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Т.А. Болдрова