

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 20.08.2025 г.			
3 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
2 завтрак			
Кисломолочный продукт Вафля	100 30	100 30	50/50 162,75/ 162,75
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	30	50	22,2/37,1
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной	150	200	71,55/95,4
Макаронник с мясом (или печенью)	130	150	243,4/280,9
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный. Ржаной	25 35	30 40	57,5/69; 59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Крендель сахарный	70	70	153,34/153,34
Чай с лимоном	180	180	41/41
Фрукт (яблоко)	95	100	41,8/44

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.