

Меню на 20.07.2023			
4 день 1 недели	Выход		ккал
Завтрак			
Каша манная молочная	150	200	161,2/215
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
Какао с молоком	180	180	107/107
2 завтрак			
Ряженка	100	100	50/50
Печенье	10	20	30,05/60,1
Обед			
Овощи натуральные соленые и свежие	30	50	4,2/7
Борщ с капустой и картофелем	150	200	63,9/85,2
Гуляш из говядины	60	80	141,6/188,9
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	210,2/262,7
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной	25/35	30/40	69/94,67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Драчена	150	180	282,35/282,35
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

С.п. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талыкина Л.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талыко Г.В.