

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 20.06.2025 г.                                  |          |          |                       |
|--------------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------|
| 5 день 1 недели                                        | Выход    |          | Ккал                  |
| <b>Завтрак</b>                                         |          |          |                       |
| Каша гречневая молочная жидкая                         | 150      | 200      | 166,75/<br>222,4      |
| Кофейный напиток с молоком                             | 180      | 180      | 91/91                 |
| Бутерброд с маслом и сыром                             | 25/5/10  | 30/5/15  | 120/150               |
| <b>2 завтрак</b>                                       |          |          |                       |
| Сок фруктовый                                          | 200      | 200      | 92/92                 |
| <b>Обед</b> Салат летний                               | 40       | 60       | 31/46,5               |
| Рассольник ленинградский (со сметаной)                 | 150      | 200      | 87,08/<br>116,11      |
| Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в молочном соусе | 130/20   | 160/30   | 317,1/401,66          |
| Компот из сухофруктов (кураги)(витаминизированный)     | 150      | 200      | 80,6/<br>107,44       |
| Хлеб пшеничный.<br>Ржаной                              | 25<br>35 | 30<br>40 | 57,5/69;<br>59,1/67,6 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |          |          |                       |
| Биточки манные, рисовые (с повидлом)                   | 130/20   | 160/30   | 219/277,4             |
| Напиток из плодов шиповника                            | 180      | 200      | 79/87,7               |
| Фрукт (яблоко)                                         | 95       | 100      | 41,8/44               |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.