



директор ГБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Меню на 20.06.2022

1 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша «Дружба» молочная	150	200	167,37/223,16
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85,08/85,08
2 завтрак			
Снежок	100	100	110,1/110,1
Обед Салат из свеклы с огурцами солеными	30	50	26,22/43,7
Суп вермишелевый с яйцом	150	200	77,2/103
Пюре из гороха	120	150	175,7/219,6
Печень по строгановски	60	80	150,4/200,5
Компот из кураги	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	20/30	40/50	46/94,50,7/84,5
Уплотненный полдник			
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	150	372/372
Кофейный напиток с молоком	180	200	91/96,3

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань



Е.С. Карпо

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань

Т.А. Болдр