

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



Меню на 20.03.2025 г.			
4 день 1 недели	Выход		ккал
Завтрак			
Каша манная молочная	150	200	161,2/215
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
Какао с молоком	180	180	107/107
2 завтрак			
Кисломолочный продукт	100	100	50/50
Печенье	10	20	30,05/60,1
Обед			
Помидор в нарезке	40	60	8,5/12,8
Суп из овощей с фрикадельками мясными	150	200	96,75/129
Гуляш из говядины	60	80	141,6/ 188,9
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	210,2/ 262,7
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Драчена	150	180	282,35/ 338,82
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/ 110,77

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талкина Г.В.