



УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
 Сорокина
 М.А. Сорокиной



Меню на 20.03.2023			
1 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша пшеничная молочная, вязкая	150	200	114,19/152,2 6
Чай с сахаром	180	180	50,4/50,4
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый/печенье	200/10	200/20	92/92,30,05/6 1
Обед Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30	50	35,5/55,8
Суп с рыбными консервами	150	200	100,35/133,8
Печень говяжья по-строгановски, макаронны отварные	60/120	80/150	150,4/200/5,1 61,6/202
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	25/35	30/40	46/94,50,7/84 ,5
Уплотненный полдник			
Ватрушка с повидлом	130	150	428,18/494
Какао с молоком	180	200	107/118,8

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Галько Г.В.