



Меню на <u>20.02.2023</u>			
1 день 2 недели	Выход		Ккал
	Завтрак Каша пшенная молочная,вазкая	150	
Чай с сахаром	180	180	50,4/50,4
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2завтрак Сок фруктовый или овощной/печенье	200/10	200/20	92/30,05,92/60,1
Обед Салат овощной с яблоками и свеклой	30	50	10,68/17,8
Суп с рыбными консервами	150	200	100,35/133,8
Печень гов. По- строгановски,макароны отварн.	60/120	80/150	150,4/161,6 200,5/202
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	20/30	40/ 50	46/50,7 94/84,5
Уплотненный полдник			
Ватрушка с творогом	130	150	428,1/494
Какао с молоком	180	200	107/118,8

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Галько Г.В.